

**COUSCOUS SARRASIN BIO SANS GLUTEN 400G****PRESENTATION****Historique :**

Le couscous est un plat d'Afrique du Nord, d'origine berbère, populaire dans de nombreux pays.

A l'origine, le couscous est fait à partir de blé. Markal vous propose aujourd'hui une alternative au couscous traditionnel, en mettant en œuvre LE SARRASIN.

**Description :**

Ce couscous conviendra donc parfaitement aux personnes souhaitant réduire leur consommation de gluten. Notre couscous est certifié sans gluten

**Ingrédient(s) :** Farine de sarrasin biologique, eau

**Recettes :** Des idées de recettes sont disponibles sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

**Utilisation attendue du produit / Conseils d'utilisation :**

Le couscous se consomme chaud seul ou en accompagnement de légumes sautés et de viandes à la sauce tomates ou froid en salade.

Compter environ 60 g de couscous par personne. Mettre le couscous dans un saladier et verser dessus la même quantité d'eau bouillante (agrémentez d'un bouillon de votre choix, pour encore plus de saveurs). Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Détacher les grains à l'aide d'une fourchette.

Peut se cuire de manière traditionnelle dans un couscoussier.

**Caractéristiques physiques et nutritionnelles**

<b>CRITERES</b>	<b>Moyenne pour 100 g</b>
Energie.....	1528kJ / 361 kcal
Matières grasses.....	2.4g
dont acides gras saturés.....	0.5g
Glucides.....	73 g
dont sucres.....	1.2g
Fibres alimentaires.....	4g
Protéines.....	9.8g
Sel.....	0g

**Granulométrie :**

> 2000 µm max 3%

1000 < µm < 2000 entre 75% et 85%

630 < µm < 1000 entre 10% et 20%

< 630 max 1%

**CERTIFICATION**

**Codification douanière :** 1902.40.10

**Traçabilité :**

**Agriculture :** UE

**Origine de la transformation :** Italie

Les renseignements figurants sur la présente fiche ne sont fournis qu'à titre indicatif et ne peuvent en conséquence constituer un engagement contractuel.

MARKAL Produits Alimentaires - Z.A. Les Plaines - B.P. 18 - 26 320 St Marcel-lès-Valence - tél. /fax: +33 (0)4 75 58 72 20 /90 31

Site internet : [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

e-mail : [markal@markal.fr](mailto:markal@markal.fr)

	<b>FICHE TECHNIQUE</b>	Date de création : 06/07/2017
		Date de mise à jour: 06/07/2018
1595		Page 2 sur 3

## COUSCOUS SARRASIN BIO SANS GLUTEN 400G

### Etiquetage :

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE.

**Certification biologique de la distribution :** ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR-BIO-01).

Le certificat est accessible sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr) onglet « Certification » ou sur demande auprès de la société MARKAL.

### GARANTIES

**OGM :** Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

**Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités :** Absence

### Allergène :

- Ne contient pas d'allergène naturellement présent et/ou d'allergène introduit volontairement. (Au sens de la Directive 2000/13/CE et des directives modifiant l'annexe III bis).
- Présente un risque de contamination croisée avec l'allergène soja.
- Ce produit est garanti sans gluten.

### Critères microbiologiques :

	<b>Cible</b>
<b>Flore Aérobie Mésophile</b>	< 500 000 germes/g
<b>Coliformes totaux</b>	< 10 000 germes/g
<b>Levures</b>	< 5 000 germes/g
<b>Moisissures</b>	< 5 000 germes/g
<b>Salmonelles</b>	Absence dans 25g

### Résidus de Pesticides :

	<b>Cible</b>	<b>Seuil détection</b>
<b>Organo-Chlorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Organo-Phosphorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Pyréthroides</b>	non détectés	10 ppb

### Mycotoxines :

	<b>Cible <math>\mu\text{g}/\text{kg}</math> ou ppb</b>
<b>Aflatoxine B1</b>	< 2
<b>Aflatoxines B1, B2, G1, G2</b>	< 4
<b>Ochratoxine</b>	< 3
<b>Vomitoxine ou DON</b>	< 750

### Métaux lourds :

	<b>Cible <math>\text{mg}/\text{kg}</math> ou ppm</b>
<b>Plomb</b>	< 0,2
<b>Cadmium</b>	< 0,1

Les renseignements figurants sur la présente fiche ne sont fournis qu'à titre indicatif et ne peuvent en conséquence constituer un engagement contractuel.

MARKAL Produits Alimentaires - Z.A. Les Plaines - B.P. 18 - 26 320 St Marcel-lès-Valence - tél. /fax: +33 (0)4 75 58 72 20 /90 31

Site internet : [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

e-mail : [markal@markal.fr](mailto:markal@markal.fr)

**COUSCOUS SARRASIN BIO SANS GLUTEN 400G****CONDITIONNEMENT**

Conditionnement	Matériau d'Emballage	Type de conditionnement	Code article	EAN 13	DLUO garantie à livraison	DLUO au conditionnement
400g	Film plastique	film	COUSASGC400	3329486000142	2 mois	16 mois

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

Référence emballage	Dimensions (en mm)	Poids (kg)	Nb de caisses/sacs par couche	Nb de couches maxi.	Total carton/sac	Total en unité
carton	274x194x132	0.16	11	16	176	1056

Sur palette EUROPE (120\*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.