

**GRAINES DE LIN DORE BIOLOGIQUES 250g***(Linum usitatissimum)***PRESENTATION****Historique** :

Les origines du lin sont lointaines. Les premières traces remontent à 8000 ans avant J.C. Son berceau de production reste encore incertain, probablement sur le large plateau d'Asie Supérieure. Toutefois c'est sous l'Egypte des pharaons que l'usage du lin a commencé à se développer. Le lin était alors confectionné en vêtements, tissus funéraires, voiles pour bateau, cordages ou filets. Les graines étaient consommées pour leurs qualités nutritives. Le lin est introduit en France par Charlemagne. C'est à partir du XI<sup>e</sup> siècle que l'utilisation du lin s'y généralise.

**Description** :

Petite graine blonde brillante de forme ovale, d'environ 6mm de longueur, intéressante pour sa teneur en mucilages.

Les graines de lin doré contiennent des oméga 3. Ces graines sont également riches en fibres. Pour une meilleure assimilation des nutriments, il est conseillé de broyer la graine de lin.

**Ingrédient(s)** : Graines de lin doré biologiques

**Process de fabrication** : 1.Récolte /2.Nettoyage-Triage /3.Calibration /4.Conditionnement

**Utilisation attendue du produit / Conseils d'utilisation** :

Se déguste entières, écrasées ou moulues.

A saupoudrer sur les salades ou céréales petit déjeuner. Apprécies également dans les pains, les panures, les crumbles, les gâteaux, les pâtes à tarte... Mixées elles seront délicieuses mélangées à un yaourt ou à une sauce.

**Recettes** : Des idées de recette sont disponibles sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

**Caractéristiques physiques et nutritionnelles**

| <b>CRITERES</b>                     | <b>Moyenne pour 100g</b> |
|-------------------------------------|--------------------------|
| Energie.....                        | 2052 kJ / 498 kcal       |
| Matières grasses.....               | 40 g                     |
| dont acides gras saturés.....       | 3,7 g                    |
| dont acides gras polyinsaturés..... | 23,14 g                  |
| dont oméga 3.....                   | 23,14 g                  |
| Glucides.....                       | 1 g                      |
| dont sucres.....                    | 1 g                      |
| Fibres alimentaires.....            | 27,9 g                   |
| Protéines.....                      | 19,5 g                   |
| Sel.....                            | 0,09 g                   |

**CERTIFICATION**

**Codification douanière** : 1204.00.90

## GRAINES DE LIN DORE BIOLOGIQUES 250g

*(Linum usitatissimum)*

### Traçabilité :

**Agriculture :** Argentine, Chine, Hors UE

### Etiquetage :

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE.

**Certification biologique de la distribution :** ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR-BIO-01).

Le certificat est accessible sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr) onglet « Certification » ou sur demande auprès de la société MARKAL.

**Certification KASHER :** BETH DIN DE PARIS

## GARANTIES

**OGM :** Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

**Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités :** Absence

### Allergènes :

Ne contient pas d'allergènes.

Ne présente pas de risque de contaminations croisées.

### Critères microbiologiques :

|                                | <b>Cible</b>       |
|--------------------------------|--------------------|
| <b>Flore Aérobic Mésophile</b> | < 500 000 germes/g |
| <b>Coliformes totaux</b>       | < 10 000 germes/g  |
| <b>Levures</b>                 | < 10 000 germes/g  |
| <b>Moisissures</b>             | < 10 000 germes/g  |
| <b>Salmonelles</b>             | Absence dans 25g   |

### Résidus de Pesticides :

|                          | <b>Cible</b> | <b>Seuil détection</b> |
|--------------------------|--------------|------------------------|
| <b>Organo-Chlorés</b>    | non détectés | 10 ppb                 |
| <b>Organo-Phosphorés</b> | non détectés | 10 ppb                 |
| <b>Pyréthroides</b>      | non détectés | 10 ppb                 |

### Mycotoxines :

|                                   | <b>Cible <math>\mu\text{g/kg}</math> ou ppb</b> |
|-----------------------------------|---|
| <b>Aflatoxine B1</b>              | < 2   |
| <b>Aflatoxines B1, B2, G1, G2</b> | < 4   |

### Métaux lourds :

|  | <b>Cible <math>\text{mg/kg}</math> ou ppm</b> |
|--|---|
|  |   |

|  |                        |                                 |
|--|------------------------|---------------------------------|
|  | <b>FICHE TECHNIQUE</b> | Date de création : 19/07/2013   |
|  |                        | Date de mise à jour: 22/02/2018 |
| 693  |                        | Page 3 sur 3                    |

## GRAINES DE LIN DORE BIOLOGIQUES 250g

*(Linum usitatissimum)*

|                |       |
|----------------|-------|
| <b>Plomb</b>   | < 0,2 |
| <b>Cadmium</b> | < 0,1 |

### CONDITIONNEMENT

| Conditionnement | Matériau d'Emballage       | Type de conditionnement | Code article | EAN 13        | DLUO garantie à livraison | DLUO au conditionnement |
|-----------------|----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------------|
| 250g/6          | Film plastique + étiquette | Carton                  | GRALDC250    | 3329488311253 | 2 mois                    | 16 mois                 |

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

| Référence emballage | Dimensions (en mm) | Poids (Kg) | Nb de caisses/sacs par couche | Nb de couches maxi. | Total carton/sac | Total en unité |
|---------------------|--------------------|------------|-------------------------------|---------------------|------------------|----------------|
| <b>Carton</b>       | 200*185*160        | 0,104      | 24                            | 8                   | 192              | 1152           |

Sur palette EUROPE (120\*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.