

**COUSCOUS LENTILLES CORAIL POIS CHICHES BIO SANS GLUTEN 400G****PRESENTATION****Historique :**

Le couscous est un plat d'Afrique du Nord, d'origine berbère, populaire dans de nombreux pays.

A l'origine, le couscous est fait à partir de blé. Markal vous propose aujourd'hui une alternative au couscous traditionnel, en mettant en œuvre les lentilles corail, et les pois chiches.

Markal a choisi des légumineuses réputées pour leur richesse en protéines.

**Description :**

Cette semoule viendra réveiller vos papilles. Son goût léger de pois chiches associé à la douceur des lentilles corail fond dans la bouche.

Ce couscous conviendra donc parfaitement aux personnes souhaitant réduire leur consommation en gluten.

**Ingrédient(s) :** Farine de pois chiches\* (50%), farine de lentilles (50 %), eau.

**Recettes :** Des idées de recettes sont disponibles sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

**Utilisation attendue du produit / Conseils d'utilisation :**

Le couscous se consomme chaud seul ou en accompagnement de légumes sautés et de viandes à la sauce tomates ou froid en salade.

Compter environ 60 g de couscous par personne. Mettre le couscous dans un saladier et verser dessus la même quantité d'eau bouillante (agrémentez d'un bouillon de votre choix, pour encore plus de saveurs). Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Détacher les grains à l'aide d'une fourchette.

Peut se cuire de manière traditionnelle dans un couscoussier.

**Caractéristiques physiques et nutritionnelles :**

<b><u>CRITERES</u></b>	<b><u>Moyenne pour 100 g</u></b>
Energie.....	1491kJ / 353 kcal
Matières grasses.....	3.7g
dont acides gras saturés.....	0.6g
Glucides.....	52 g
dont sucres.....	2g
Fibres alimentaires.....	12g
Protéines.....	22g
Sel.....	0,02g

**Granulométrie :**

> 2000 µm max 3%

1000 < µm < 2000 entre 76% et 88%

630 < µm < 1000 entre 12% et 20%

< 630 max 1%

**CERTIFICATION**

**Codification douanière :** 1902.40.10

## COUSCOUS LENTILLES CORAIL POIS CHICHES BIO SANS GLUTEN 400G

**Traçabilité :**
**Agriculture :** Italie

**Origine de la transformation :** Italie

**Etiquetage :**

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE.

**Certification biologique de la distribution :** ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR-BIO-01).

 Le certificat est accessible sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr) onglet « Certification » ou sur demande auprès de la société MARKAL.

### GARANTIES

**OGM :** Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

**Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités :** Absence

**Allergène :**

- Ne contient pas d'allergène naturellement présent et/ou d'allergène introduit volontairement. (Au sens de la Directive 2000/13/CE et des directives modifiant l'annexe III bis).
- Ne présente pas de risque de contamination croisée.
- Ce produit est garanti sans gluten.

**Critères microbiologiques :**

	<b>Cible</b>
<b>Flore Aérobie Mésophile</b>	< 500 000 germes/g
<b>Coliformes totaux</b>	< 10 000 germes/g
<b>Levures</b>	< 5 000 germes/g
<b>Moisissures</b>	< 5 000 germes/g
<b>Salmonelles</b>	Absence dans 25g

**Résidus de Pesticides :**

	<b>Cible</b>	<b>Seuil détection</b>
<b>Organo-Chlorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Organo-Phosphorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Pyréthroides</b>	non détectés	10 ppb

**Mycotoxines :**

	<b>Cible <math>\mu\text{g}/\text{kg}</math> ou ppb</b>
<b>Aflatoxine B1</b>	< 2
<b>Aflatoxines B1, B2, G1, G2</b>	< 4
<b>Ochratoxine</b>	< 3
<b>Vomitoxine ou DON</b>	< 750

## COUSCOUS LENTILLES CORAIL POIS CHICHES BIO SANS GLUTEN 400G

**Métaux lourds :**

	<i>Cible mg/kg ou ppm</i>
Plomb	< 0,2
Cadmium	< 0,1

### CONDITIONNEMENT

Conditionnement	Matériau d'Emballage	Type de conditionnement	Code article	EAN 13	DLUO garantie à	DLUO au conditionnement
400g	Plastique	Film	COULCPCSGC400	3329486000159	2 mois	16 mois

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

Référence emballage	Dimensions (en mm)	Poids (kg)	Nb de caisses/sacs par couche	Nb de couches maxi.	Total carton/sac	Total en unité
Carton	274x194x132	0.16	16	11	176	1056

Sur palette EUROPE (120\*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.