

**LENTILLES ROUGES « CORAIL » BIOLOGIQUES 500g***(Lens sp.)***PRESENTATION****Historique :**

Les lentilles sont les plus anciennes des légumineuses. Originaires d'Asie Centrale, les lentilles sauvages faisaient déjà partie du régime alimentaire des chasseurs cueilleurs du mésolithique (environ 8000 av. JC). Elles se sont répandues il y a fort longtemps au Proche-Orient et en Egypte, puis les Phéniciens, Carthaginois et Romains l'ont introduite et développée en Europe.

**Description :**

La lentille « corail » est petite (diamètre de 4 à 5 mm), de couleur orangée et vendue sous forme décortiquée. De ce fait, elle cuit plus facilement que les autres variétés, jaunie à la cuisson et se transforme en une bouillie au goût légèrement poivré.

**Ingrédient(s) :** Lentilles corail biologiques

**Process de fabrication :**

1. Nettoyage-Triage/ 2. Décortilage/ 3. Séparation des lentilles en deux/ 4. Conditionnement

**Utilisation attendue du produit / Conseils d'utilisation :**

Cuire 1 volume de lentilles dans 3 volumes d'eau salée pendant 15 min.

Ces lentilles ne peuvent pas germer.

Les lentilles 'corail' se dégustent en accompagnement de viandes, légumes ou poissons. Elles seront également délicieuses en soupes, purées ou galettes.

La lentille est une légumineuse, l'associer à une céréale permet d'équilibrer les apports en protéines et en acides aminés essentiels. Les lentilles, après le soja, sont les légumineuses les plus riches en protéines.

**Recettes :** Des idées de recette sont disponibles sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

**Caractéristiques physiques et nutritionnelles**

<b><u>CRITERES</u></b>	<b><u>Moyenne pour 100g</u></b>
Energie.....	1447 kJ / 342 kcal
Matières grasses.....	0,6 g
dont acides gras saturés.....	Traces
Glucides.....	51,7 g
dont sucres.....	1,4 g
Fibres alimentaires.....	11,1 g
Protéines.....	26,9 g
Sel.....	0.01 g

**CERTIFICATION**

**Codification douanière :** 0713.40.90

**Traçabilité :**

Les renseignements figurants sur la présente fiche ne sont fournis qu'à titre indicatif et ne peuvent en conséquence constituer un engagement contractuel.

MARKAL Produits Alimentaires - Z.A. Les Plaines - 26 320 St Marcel-les-Valence - tél. /fax: +33 (0)4 75 58 72 20 /90 31

Site internet : [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

e-mail : [markal@markal.fr](mailto:markal@markal.fr)

## LENTILLES ROUGES « CORAIL » BIOLOGIQUES 500g

*(Lens sp.)*

**Agriculture :** Turquie

**Etiquetage :**

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE.

**Certification biologique de la distribution :** ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR-BIO-01).

Le certificat est accessible sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr) onglet « Certification » ou sur demande auprès de la société MARKAL.

**Certification KASHER :** BETH DIN DE PARIS

### GARANTIES

**OGM :** Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

**Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités :** Absence

**Allergènes :**

Ne contient pas d'allergènes.

Ne présente pas de risque de contaminations croisées.

**Critères microbiologiques :**

	<b>Cible</b>
<b>Flore Aérobie Mésophile</b>	< 1 000 000 germes/g
<b>Coliformes totaux</b>	< 10 000 germes/g
<b>Levures</b>	< 10 000 germes/g
<b>Moisissures</b>	< 10 000 germes/g
<b>Salmonelles</b>	Absence dans 25g

**Résidus de Pesticides :**

	<b>Cible</b>	<b>Seuil détection</b>
<b>Organo-Chlorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Organo-Phosphorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Pyréthroides</b>	non détectés	10 ppb

**Mycotoxines :**

	<b>Cible <math>\mu\text{g/kg}</math> ou ppb</b>
<b>Aflatoxine B1</b>	< 2
<b>Aflatoxines B1, B2, G1, G2</b>	< 4

**Métaux lourds :**

	<b>Cible <math>\text{mg/kg}</math> ou ppm</b>

**LENTILLES ROUGES « CORAIL » BIOLOGIQUES 500g**  
*(Lens sp.)*

Plomb	< 0,2
-------	-------

**CONDITIONNEMENT**

Conditionnement	Matériau d'Emballage	Type de conditionnement	Code article	EAN 13	DLUO garantie à livraison	DLUO au conditionnement
500g/6	Film plastique + étiquette	Carton	LENCC500	3329484431207	2 mois	16 mois

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

Référence emballage	Dimensions (en mm)	Poids (Kg)	Nb de caisses/sacs par couche	Nb de couches maxi.	Total carton/sac	Total en unité
<b>Carton A</b>	195*190*180	0,116	24	8	192	1152

Sur palette EUROPE (120\*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.