

**WAKAME EN PAILLETES
 UNDARIA PINNATIFIDA**
PRESENTATION

Ingrédient(s) : Wakamé (*Undaria pinnatifida*)

Description : L'*Undaria pinnatifida* est une grande algue brune de la famille des laminariales. Les saisons les plus propices à sa récolte sont l'hiver et le printemps.

Utilisation prévu / Conseils d'utilisation :

Le wakamé est l'une des algues les plus consommées au monde. Sa nervure centrale est plus croquante. En cuisson, l'algue doit être séparée en deux parties : la nervure, dure et épaisse est trempée pendant 10 minutes puis cuite 10 à 30 minutes ; les feuilles, plus tendres, cuisent très rapidement.

Recettes : Des idées de recette sont disponibles sur le site internet www.markal.fr

Caractéristiques physiques, chimiques et nutritionnelles

CRITERES	Moyenne pour 100 g
Energie.....	766,2 kJ / 185,5 kcal
Matières grasses.....	2,5 g
dont acides gras saturés.....	0,5 g
Glucides.....	7,3 g
dont sucres.....	0,2 g
Fibres alimentaires.....	38,1 g
Protéines.....	14,4 g
Sel.....	13,8 g

Macroéléments	En % de matière sèche
Sodium	1,6-7
Potassium	1,6-7,6
Calcium	0,3-1,2
Phosphore	0,2-0,6
Magnésium	0,7-3,1

Vitamines	En mg/kg de matière sèche
Vitamine C	120-1500
Vitamine B2	1,4-19
Vitamine PP	9-120
Vitamine B9	5,5
Vitamine E	14,3

**WAKAME EN PAILLETES
UNDARIA PINNATIFIDA****CERTIFICATION**

Codification douanière : 1212.21.00

Traçabilité :

Agriculture : Non UE

GARANTIES

OGM : Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités : Absence

Allergène :

Ne contient pas d'allergène introduit volontairement (Au sens de la Directive 2000/13/CE et des directives modifiant l'annexe III bis).

Métaux lourds :

	<i>Cible mg/Kg ou ppm</i>
Plomb	< 0,1
Cadmium	< 0,1

CONDITIONNEMENT

Type de conditionnement	Matériaux d'emballage	Type de l'emballage	Code article	EAN 13	DLUO garantie à livraison	DLUO au conditionnement
100g/6	Sachet plastique + étiquette	Carton	0ALGFWPC100	3329487201135	2 mois	36 mois

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).