

**HARICOT MUNGO-SOJA VERT BIOLOGIQUE 500g***(Phaseolus aureus)***PRESENTATION****Historique** :

Le haricot, au même titre que la fève et le pois chiche, est une graine « protéagineuse » cultivée pour sa richesse en protéine et en fibres.

La légumineuse vendue en France sous le nom de "Soja vert" (utilisée pour la production de germes de soja), est en réalité une espèce voisine du haricot, on le nomme également "Haricot mungo" à grain vert. Il est originaire de l'Asie. Son introduction en France a été consécutive à l'engouement des consommateurs pour la cuisine asiatique.

**Description** :

Petit graine ronde de couleur verte, présentant une ligne blanche. Diamètre variant de 3.5 à 5 mm.

**Ingrédient(s)** : Haricots mungo biologiques

**Process de fabrication** : 1.Récolte /2.Nettoyage-Triage /3.Polissage /4.Calibration /5.Conditionnement

**Utilisation attendue du produit / Conseils d'utilisation** :

Le haricot mungo peut se consommer cru sous la forme germée ou cuit comme un haricot.

Cuit : Cuire 35 min dans 3 fois son volume d'eau. Accommoder comme les légumineuses.

Germination : Pour faire germer ces graines, il faut une bonne aération, un rinçage journalier, une température adéquate (tempérée) et une culture à l'abri d'une lumière trop importante.

Commencez par baigner les graines dans un saladier d'eau chaude. Une fois les graines imbibées d'eau, les rincer abondamment. Placez les dans votre germeoir sans oublier de les rincer deux fois par jour jusqu'à ce qu'elles soient prêtes à la consommation. Durée de germination : 4 à 6 jours.

Le taux de germination n'est pas garanti.

**Recettes** : Des idées de recette sont disponibles sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr)

**Caractéristiques physiques et nutritionnelles**

<b>CRITERES</b>	<b>Moyenne pour 100g</b>
Energie.....	1326 kJ / 315 kcal
Matières grasses.....	1,6 g
dont acides gras saturés.....	0,1 g
Glucides.....	40,7 g
dont sucres.....	1,4 g
Fibres alimentaires.....	18,3 g
Protéines.....	25,2 g
Sel.....	0,1 g

**CERTIFICATION**

**Codification douanière** : 0713.33.90

## HARICOT MUNGO-SOJA VERT BIOLOGIQUE 500g

*(Phaseolus aureus)*

**Traçabilité :**

**Agriculture :** Chine, Kirghizstan

**Etiquetage :**

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE.

**Certification biologique du conditionnement et de la distribution :** ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR-BIO-01).

Le certificat est accessible sur le site internet [www.markal.fr](http://www.markal.fr) onglet « Certification » ou sur demande auprès de la société MARKAL.

### GARANTIES

**OGM :** Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

**Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités :** Absence

**Allergènes :**

Ne contient pas d'allergènes.

Présente un risque de contaminations croisées avec les allergènes suivants : amandes, gluten, noisettes, noix de cajou, sésame et soja.

**Critères microbiologiques :**

	Cible
<b>Flore Aérobie Mésophile</b>	< 1 000 000 germes/g
<b>Coliformes totaux</b>	< 10 000 germes/g
<b>Levures</b>	< 10 000 germes/g
<b>Moisissures</b>	< 10 000 germes/g
<b>Salmonelles</b>	Absence dans 25g

**Résidus de Pesticides :**

	Cible	Seuil détection
<b>Organo-Chlorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Organo-Phosphorés</b>	non détectés	10 ppb
<b>Pyréthroides</b>	non détectés	10 ppb

**Mycotoxines :**

	Cible $\mu\text{g}/\text{kg}$ ou $\text{ppb}$
-	
<b>Aflatoxine B1</b>	< 2
<b>Aflatoxines B1, B2, G1, G2</b>	< 4

**Métaux lourds :**

	Cible $\text{mg}/\text{kg}$ ou $\text{ppm}$

**HARICOT MUNGO-SOJA VERT BIOLOGIQUE 500g***(Phaseolus aureus)*

Plomb	< 0,2
Cadmium	< 0,1

**CONDITIONNEMENT**

Conditionnement	Matériau d'Emballage	Type de conditionnement	Code article	EAN 13	DLUO garantie à livraison	DLUO au conditionnement
500g/6	Film plastique + étiquette	Carton C	HARMSVC500	3329484521205	2 mois	16 mois

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

Référence emballage	Dimensions (en mm)	Poids (Kg)	Nb de caisses/sacs par couche	Nb de couches maxi.	Total carton/sac	Total en unité
Carton C	195*180*145	0,104	24	10	240	1440

Sur palette EUROPE (120\*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.