

BOULGOUR GROS BIOLOGIQUE 500g
PRESENTATION

Historique : Le boulgour signifie blé concassé, parfois écrit *boulghour*, *bourghol*, *borghol* ou *burghul*.

C'est une préparation traditionnelle des pays du Moyen-Orient, en particulier du Liban et de la Turquie, où il est utilisé pour faire le fameux "Taboulé".

Ingrédient(s) : Le Boulgour est obtenu à partir de blé dur *Triticum durum*.

Process : 1. Nettoyage / 2. Triage / 3. Précuisson à la vapeur et à l'eau / 4. Déshydratation / 5. Pelage / 6. Concassage / 7. Tamisage en fine ou grosse mouture / 8. Conditionnement.



Utilisation prévu / Conseils d'utilisation :

La Boulgour est cuisiné de manière différente selon la tradition du pays. Par exemple :

- Au Liban, le boulgour entre dans la composition de nombreux plats, le taboulé et le kébbé.
- En Tunisie, il est utilisé cuit à la vapeur comme le couscous ou noyé dans la soupe.
- En Arménie, on trouve le " boulgour pilaf " servi avec des kebabs.

Boulgour gros : Le Boulgour gros se consomme en garniture, en galettes ou en gratin. Compter environ 60 à 80 g de Boulgour gros par personne. Mélanger 1 volume de Boulgour à 2.5 volumes d'eau bouillante salée. Cuire à feu moyen pendant 10 minutes. Couvrir et laisser gonfler hors du feu.

Recettes : Des idées de recette sont disponibles sur le site internet www.markal.fr

Caractéristiques physiques et nutritionnelles

CRITERES	Moyenne pour 100 g
Energie.....	1474 kJ / 349 kcal
Matières grasses.....	1,8 g
dont acides gras saturés.....	0,26 g
Glucides.....	65 g
dont sucres.....	2,4 g
Fibres alimentaires.....	10,5g
Protéines.....	11,9 g
Sel.....	0,022 g

GRANULOMETRIE

Maille		Tolérance	
>2.5	mm	0 à 12	%
2.5 à 1.6	mm	75 à 95	%
< 1.6	mm	0 à 12	%

BOULGOUR GROS BIOLOGIQUE 500g

CERTIFICATION

Codification douanière : 1904.30.00

Traçabilité :

Agriculture : France ou Italie.

Origine de la transformation : France (MARKAL).

Etiquetage :

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE.

Certification biologique de la transformation, du conditionnement et de la distribution : ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR-BIO-01).

Certification Kasher : Beth Din de Paris

La licence et le certificat sont accessibles sur le site internet www.markal.fr onglet « Certification » ou sur demande auprès de la société MARKAL.

GARANTIES

OGM : Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités : Absence

Allergène :

Allergène présent sur le site de conditionnement et pouvant être un risque de contamination croisée : amandes, moutarde, noisettes, noix de cajou, sésame et soja.

Mesures préventives anti allergènes mises en place par la société MARKAL :

- * le planning de conditionnement est défini en fonction des allergènes,
- * nettoyage complet après chaque produit.
- * nettoyage supplémentaire en fin de poste par une entreprise spécialisée.

Critères microbiologiques :

	Cible
Flore Aérobie Mésophile	< 500 000 germes/g
Coliformes totaux	< 10 000 germes/g
Levures	< 5 000 germes/g
Moisissures	< 5 000 germes/g
<i>Bacillus cereus</i>	<10 germes / g
Salmonelles	Absence dans 25g

BOULGOUR GROS BIOLOGIQUE 500g
Résidus de Pesticides :

	Cible	Seuil détection
Organo-Chlorés	non détectés	10 ppb
Organo-Phosphorés	non détectés	10 ppb
Pyréthroides	non détectés	10 ppb

Mycotoxines :

	Cible $\mu\text{g}/\text{Kg}$ ou ppb
Aflatoxine B1	< 2
Aflatoxines B1, B2, G1, G2	< 4
Ochratoxine	< 3
Zéaralénone	< 75
Vomitoxine ou DON	< 750

Métaux lourds :

	Cible mg/Kg ou ppm
Plomb	< 0,2
Cadmium	< 0,2

CONDITIONNEMENT

Type de conditionnement	Matériaux d'emballage	Type de l'emballage	Code article	EAN 13	DLUO garantie à livraison	DLUO au conditionnement
500 g/6 conditionné sous atmosphère protectrice	Film plastique + étiquette	Carton A	BOUGC500	3329482010015	2 mois	16 mois

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

Référence emballage	Dimensions (en mm)	Poids (kg)	Nb de caisses/sacs par couche	Nb de couches maxi.	Total carton/sac	Total en unité
Carton A	195*180-180	0,116	24	8	192	1152

Sur palette EUROPE (120*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.