

Crème chocolat aérienne



INGRÉDIENTS

4 œufs
100 g choco noir minimum
70 % cacao
1 càs huile de coco vierge
BIO PLANÈTE
1 càc huile de noisette grillée
BIO PLANÈTE (facultatif)
1 càs sucre de coco

PRÉPARATION

- ✓ Fondre le choco au bain-marie. Ajouter l'huile de coco vierge. Remuer jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
- ✓ Ajouter les jaunes d'œufs. Bien mélanger.
- ✓ Fouetter les blancs en neige. Les incorporer délicatement. Laisser figer minimum 4 h au frigo
- ✓ Décorer